



Strikejakten - Sigma Bowlingklubb

Dag Tisdagar
Samling 16:45
Träningstid 17:00 - 17:50
Kostnad 60 kr/gång



Banindelning: upp till 3 barn per bana

Övningar: pågår max i 15 min, sen är det fritt spel

TRÄNINGSTILLFÄLLEN HT 2025

Övningar

vecka 36	2	september	Lek & kom igång
vecka 37	9	september	Sving & stegövningar
vecka 38	16	september	Utmana dig själv (tävling)
vecka 39	23	september	Startposition, Upplinjeri & start
vecka 40	30	september	Utmana dig själv (tävling)
vecka 41	7	oktober	Hela ansatsen
vecka 42	14	oktober	Utmana dig själv (tävling)
vecka 43	21	oktober	Individuella övningar
vecka 44	Uppehåll (höstlov)		Läxa - Lär dig räkna i bowling
vecka 45	4	november	Lek & kom igång
vecka 46	11	november	Repetitionsövningar
vecka 47	18	november	Utmana dig själv (tävling)
vecka 48	25	november	Hjälpa varandra (tävling)

Nyheter och information om Strikejakten

<https://www.laget.se/SigmaBK-Strikejakten>

Anmälan till Strikejakten

<https://strikejakten.se/orter/stockholm-upplands-vaesby/>

Frågor kontakta Micke Lindquist (tränare) via

mic.lindquist@gmail.com

Adress till bowlinghallen

PS Bowling Upplands Väsby
 Hammarbyvägen 16
 Sigma centrum



