



Strikejakten - Sigma Bowlingklubb

Dag Tisdagar
Samling 16:45 (i klubbbrummet)
Träningstid 17:00 - 17:50
Kostnad 60 kr/gång



TRÄNINGSTILLFÄLLEN HT 2025

Övningar

Start	2 september	Lek & kom igång
		Koordinationsträning
		Utmana dig själv (tävling)
		Startposition, Upplinjeri ng & start
		Utmana dig själv (tävling)
		Hela ansatsen
		Utmana dig själv (tävling)
		Individuella övningar
		Läxa - Lär dig räkna i bowling
		Lek & kom igång
		Repetitionsövningar
		Utmana dig själv (tävling)
		Hjälpa varandra (tävling)

Nyheter och information om Strikejakten

<https://www.laget.se/SigmaBK-Strikejakten>

Anmälan till Strikejakten

<https://strikejakten.se/orter/stockholm-upplands-vaesby/>

Frågor kontakta Micke Lindquist (tränare) via

mic.lindquist@gmail.com

Adress till bowlinghallen

PS Bowling Väsby
Hammarbyvägen 16
Upplands Väsby

